

PLANNING du 2/11/2020 au 23 /01/2021

LUNDI 9H15 à 10H15
 10H45 à 11H45
 20H00 à 21H00

MARDI 10H00 à 11H00
 15H00 à 16H00 (yoga Parkinson)

MERCREDI 19H30 à 20H30

JEUDI 9H15 à 10H15

VENDREDI 9H15 à 10H15
 19H30 à 20H30

SAMEDI 11H00 à 12H00

A partir du lundi 2 Novembre 2020, chaque adhérent de l'association YOG Avenir peut participer à 1 ou plusieurs cours de yoga par semaine en visioconférence selon le planning ci-dessus à l'exception du cours de yoga Parkinson qui est proposé le mardi après-midi uniquement à 15H00.

